

SUPLEMENTO ALIMENTAR  
EM PASTILHAS GOMOSAS

# Proso KM

CITRATO MALATO DE CÁLCIO +  
VITAMINA D + VITAMINA K<sub>2</sub>  
+ MAGNÉSIO

Desenvolvido para complementar as necessidades diárias de Cálcio, Vitamina D, K<sub>2</sub> e Magnésio.

## O que é o Proso KM ?

**Proso KM** é um suplemento alimentar desenvolvido com ingredientes para auxiliar na manutenção da saúde. O **Citrato Malato de Cálcio** (ou CCM<sup>(A)</sup> - **Cálcio Citrato Malato**), em conjunto com a vitamina D, a vitamina K<sub>2</sub> e o mineral magnésio atuam em sinergia para o máximo aproveitamento do organismo.<sup>1-4</sup>

A probabilidade de desenvolver uma doença óssea está intimamente relacionada à quantidade de massa óssea acumulada pelo organismo. Considerando que 90% do pico de massa óssea são adquiridos até os 18 anos nas meninas, e até os 20 anos nos meninos<sup>5</sup>, e ainda que a diminuição da densidade óssea está relacionada ao risco relativo de fraturas<sup>6,7</sup>, torna-se muito importante adotar hábitos saudáveis para a construção e conservação de uma massa óssea adequada desde cedo.

## **Formulação completa**

### **Citrato Malato de Cálcio**

O cálcio é um nutriente essencial na regulação do tecido ósseo. Sua ingestão adequada é extremamente importante na prevenção e tratamento da osteoporose<sup>8</sup>. Além de atuar na formação, manutenção da estrutura e rigidez do esqueleto, age em diversas outras funções como a contração muscular, coagulação sanguínea e transmissão do impulso nervoso<sup>1,2,9</sup>.

Uma das fontes de cálcio escolhida para a formulação do Proso KM, o Cálcio Citrato Malato, é a forma orgânica de cálcio, altamente biodisponível, que apresenta elevada absorção e melhor utilização pelo organismo,<sup>1,2</sup>. Possui segurança e eficácia comprovadas cientificamente<sup>1,2</sup>. O Citrato Malato de Cálcio promove efetivamente a consolidação e manutenção da massa óssea<sup>1,2</sup>. Em conjunto com a vitamina D, diminui o risco de fratura óssea em idosos, diminui a taxa de perda óssea na velhice e beneficia a saúde e o bem-estar das mulheres pós-menopáusicas, além de ter um benefício nutricional significativo para todas as idades<sup>1,2</sup>. O Citrato Malato de Cálcio pode ser consumido com ou sem alimentos<sup>1,2</sup>.

### **Vitamina D**

A vitamina D desempenha papel fundamental na absorção, reabsorção e transporte de cálcio até o osso. Ela regula o metabolismo do cálcio e do fósforo, além de atuar no sistema imune, cardiovascular e endócrino<sup>9-11</sup>. Além disso, a vitamina D exerce importante ação na musculatura periférica e no equilíbrio, podendo interferir no risco de quedas. A deficiência de vitamina D é comum em pacientes com osteoporose e fraturas de quadril<sup>8</sup>.

### **Vitamina K2**

É essencial para a saúde óssea<sup>3</sup>, atua com dupla função no tecido ósseo. A atividade da vitamina K2 envolve tanto aumento no processo de construção óssea quanto diminuição no processo de perda óssea, favorecendo assim o processo de formação do osso.<sup>12</sup> A vitamina K2 reduziu significativamente a rigidez arterial<sup>13</sup>.

## **Magnésio**

É envolvido diretamente no metabolismo do cálcio, na síntese da vitamina D e na integridade da formação da estrutura mineral do esqueleto ósseo. Além de atuar na função óssea, também atua na função cardíaca e regulariza a atividade de mais de 300 reações enzimáticas <sup>4</sup>.

## **APRESENTAÇÃO**

Embalagem com 30 pastilhas gomasas.

Sabor caramelo.

## **Recomendação de uso:**

Crianças (4 a 18 anos) e Adultos ( $\geq$  19 anos)

Consumir 1 pastilha gomasas ao dia.

## **Ingredientes**

Leite Integral e/ou Leite Reconstituído, Colágeno Hidrolisado, Citrato Malato de Cálcio, Fosfato de Magnésio Dibásico, Menaquinona 7 (Vitamina K2), Colecalciferol (Vitamina D), Edulcorantes: Isomalte, Sorbitol e Sucralose, Espessantes: Polidextrose e Gelatina, Estabilizantes: Celulose Microcristalina, Pectina Cítrica e Citrato de Sódio, Regulador de Acidez: Bicarbonato de Sódio, Aromatizante: Aroma Idêntico ao Natural de Caramelo, Conservante: Sorbato de Potássio.

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS.  
CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.

## Tabela nutricional:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Crianças de 4 a 8 anos		Crianças de 9 a 18 anos		Adultos (> 19 anos)	
	Porções por embalagem: 30 Porção: 6,5 g (1 pastilha gomosa)		Porções por embalagem: 30 Porção: 6,5 g (1 pastilha gomosa)		Porções por embalagem: 30 Porção: 6,5 g (1 pastilha gomosa)	
	6,5 g	% VD*	6,5 g	% VD*	6,5 g	% VD*
Valor energético (kcal)	17	1	17	1	17	1
Carboidratos (g)	4	2	4	1	4	1
Açúcares totais (g)	0,5		0,5		0,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0	0	0	0
Poliois totais (g)	2,2		2,2		2,2	
Sorbitol (g)	1,2		1,2		1,2	
Isomalte (g)	1		1		1	
Proteínas (g)	1	3	1	2	1	2
Fibras alimentares (g)	1	4	1	3	1	4
Polidextrose (g)	1		1		1	
Sódio (mg)	12	1	12	1	12	1
Vitamina D (µg)	25	167	25	167	25	167
Vitamina K (µg)	65	118	65	87	65	54
Cálcio (mg)	250	25	250	19	250	25
Magnésio (mg)	63	48	63	15	63	15

†Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.  
\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**Sem Adição de Açúcares. Rico em Vitamina D e K. Fonte de Cálcio e Magnésio.**

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**Cuidados de conservação:** Manter em local seco e fresco. Após aberto, consumir imediatamente.

**Prazo de validade:** O número de lote e as datas de fabricação e validade estão carimbados na embalagem do produto. Não utilize o produto com o prazo de validade vencido.

Produto dispensado da obrigatoriedade de registro conforme RDC 240/2018



**FAMÍLIA PROSSO é a marca mais prescrita pelos médicos e mais vendida no Brasil\*.**

Conheça também as outras apresentações da família PROSSO

## PROSSO D+ KM



## PROSSO KM



## PROSSO



## Referências bibliográficas

1. Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ. The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. *Adv Food Nutr Res.* 2008; 54:219-346.
2. Patrick L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. *Altern Med Rev.* 1999; 4(2):74-85
3. Inaba N, Sato T, Yamashita T. Low-Dose Daily Intake of Vitamin K2 (Menaquinone-7) Improves Osteocalcin-Carboxylation: A Double-Blind, Randomized Controlled Trials. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).* 2015;61(6):471-80.
4. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for calcium, phosphorus, magnesium, vitamin D, and fluoride. Washington: National Academy Press, 1997.
5. Cobayashi, FL, Luiz A., Taddei, JAC et al. Densidade mineral óssea de adolescentes com sobrepeso e obesidade. *Jornal de Pediatria,* 2005. 81(4), 337-42.
6. Loures, AM, Zerbini, ACF, Danowski J. et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Reumatologia para diagnóstico e tratamento da osteoporose em homens *Rev Bras Reumatol.* 2017;57(S2):S 497–S514.
7. Radominski, SC, Pinto-Neto, AM, Marinho, RM, et al. Osteoporose em mulheres na pós-menopausa. *Revista Brasileira de Reumatologia,* 2004. 44(6), 426-34.
8. Radominski, SC, Bernardo, W, Paula, AP. et al Diretrizes brasileiras para o diagnóstico e tratamento da osteoporose em mulheres na pós-menopausa. *Revista Brasileira de Reumatologia,* 2017. 57(Suppl. 2), s452-s466
9. Bueno, AL, Czepielewski, MA. A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. *Jornal de Pediatria.* 2008; 84(5): 386-394.
10. Immaneni S, Shankar P. Effect of vitamin D on bone health in postmenopausal women. *Agro Food Industry Hi Tech.* 2015; 26(4):38-42.
11. Christakos S, Hewison M, Gardner DG, Wagner CL, Sergeev IN, Rutten E, Pittas AG, Boland R, Ferrucci L, Bikle DD. Vitamin D: beyond bone. *Ann N Y Acad Sci.* 2013 May;1287(1):45-58. doi: 10.1111/nyas.12129. Epub 2013 May 17. PMID: 23682710; PMCID: PMC3717170.
12. Prabhoo, R, Prabhoo, TR. Vitamin K2: a novel therapy for osteoporosis. *J Indian Med Assoc.* 2010. 108 (4): 253-8. ou 2010; 108 (4): 253-8
13. Knapen MH, Braam LA, Drummen NE, et al. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women. A double-blind randomised clinical trial. *Thromb Haemost.* 2015. May;113(5):1135-44.

\*Dados de prescrição e venda (close up e IQVIA PPP – MAT Maio 2023).

**Produzido por:**

Nascimento e Filho Ind. e Comércio de Doces LTDA.  
Avenida Isabel A. Redentora, 17. São Lourenço - MG.  
CNPJ: 04.584.854/0001-13. **Indústria Brasileira.**

**Embalado e Distribuído por:**

Eurofarma Laboratórios S.A.  
Rod. Presidente Castello Branco, km 35,6 - Itapevi - SP  
CNPJ: 61.190.096/0008-69. **Indústria Brasileira**



**CENTRAL DE ATENDIMENTO**  
**momentafarma.com.br**  
central@momentafarma.com.br  
**0800 703 1550**